

***Памятка перед пункцией.***

**ФИО**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата и время пункции\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Явка\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Триггер овуляции: Диферелин 0,2 мг /Овитрель 250 мг\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Время введения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Чтобы извлеченные яйцеклетки и сперматозоиды были как можно лучшего качества, придерживайтесь следующих рекомендаций перед пункцией фолликулов***.***

***Как женщинам, так и мужчинам, стоит:***

1. Начать прием препарата Персен (или Ново-Пассит) по 2 таб. \* 2 раза в сутки
2. Избегать приема лекарств, не согласованных с вашим лечащим врачом;
3. Полностью исключить употребление алкоголя, курение;
4. Диета: исключить газообразующие продукты – молоко, черный хлеб, капусту, яблоки и др.
5. Исключить употребление кофе, содержащих кофеин напитков;
6. Воздержаться от сексуальных контактов перед проведением пункции фолликулов и сбора спермы.
7. Не посещать бани, сауны, не принимать горячие ванны;
8. Не подвергать себя физическим нагрузкам.

***Мужчинам также рекомендуется:***

1. Не носить тесное нижнее белье
2. Избегать контактов с больными респираторными заболеваниями, т.к. заболевания с повышением температуры может негативно влиять на качество спермы;
3. Перед пункцией супруги семяизвержение (методом мастурбации) за\_\_\_\_\_ дней.

***Перед пункцией фолликулов:***

Непосредственно перед пункцией фолликулов женщине следует соблюсти следующие требования:

1) Явка натощак, перестать пить за 2 часа до процедуры. Это может повлиять на последующее обезболивание и вызвать риск осложнений. За 2 дня до пункции начать прием Эспумизана по 1 таб. 3 раза в день.

2) Удалить волосы на наружных половых органах женщины.

3) Опорожнить кишечник накануне.

4) Не следует перед явкой на процедуру наносить макияж и надевать украшения, рекомендуется снять контактные линзы. **Не пользоваться парфюмом.**

5) Взять с собой сменную одежду халат или сорочку, обувь (тапочки)

6) Прибыть в клинику нужно в строго назначенное время.

7) Уже на месте в клинике переодеться в сменную одежду опорожнить мочевой пузырь. Муж также прибывает в клинику в назначенное время **для сбора спермы.**